



Rando Attitude Organisation  
50 Route des Monts - 74540 CHAINAZ LES FRASSES  
Tél: +33 (0)6 81 38 49 14  
Email: contact@rando-attitude.com

## Weekend Raquettes et Bien être autour du lac d'Annecy (sans portage)

Court Séjour / Weekend / en Etoile

Un weekend tout en douceur sur les montagnes environnantes du Lac d'Annecy, entre alpages et forêts vous découvrirez des itinéraires originaux au coeur de la nature. En fin d'après midi, le samedi nous ferons un arrêt hammam, sauna, massage, ensuite nous rejoindrons l'hôtel 3\*\*\* situé au bord du Lac pour un bon repas et une soirée chaleureuse. Le deuxième jour sera consacré à une belle journée de randonnée.

### Durée et Prix

2 jours / 1 nuit  
215€ par personne  
Nombre de personne par groupe : 8 maximum  
Supplément chambre individuelle : + 35 €/pers

### Dates

28/29 Janvier 2012  
10/11 Mars 2012

### Le prix comprend:

La Pension complète (repas du soir, petit déjeuner, pique-nique du deuxième jour et nuitée) en hôtel 3\*\*\* confortable, l'encadrement par un accompagnateur diplômé d'état et spécialiste de la région, les transferts pour les randonnées en mini-bus et le prêt du matériel: Raquettes/Bâtons

### Le prix ne comprend pas:

Le pique-nique du premier jour, le transfert au point de rendez-vous à Annecy devant la Gare

### Résumé du programme:

Rendez-vous: 9h00 devant la Gare d'Annecy  
Dispersion: 17h00 devant la Gare d'Annecy le lendemain à la fin de la randonnée  
Niveau: facile à moyen, 500m à 600m de dénivelé max (de 4 à 5h de marche effective/jour)  
Encadrement: un Accompagnateur spécialiste de la région  
Portage: Votre petit sac pour la journée avec l'eau et le pique-nique

### Détail du programme

Jour 1: Rendez-vous à 9h à Annecy. Nous rejoindrons le départ de la randonnée, pour une belle balade dans le massif des Bauges avec des traversées d'Alpages et de forêt avec parfois la vue sur le lac d'Annecy. A la fin de l'après midi nous irons au centre de bien-être : sauna, hammam, et massage (20min chacun) à tour de rôle. Et vers 19h nous rejoindrons notre hôtel 3\*\*\* avec un accès privé au Lac.

Jour 2: Départ matinal pour une jolie balade dans le massif des Aravis, près de Manigod. Une jolie balade avec parfois la vue sur le Mont Blanc et la Chaîne des Aravis. Retour et transfert en fin d'après-midi et dispersion.

### Pension

L'hôtel Beau site à Talloires, hôtel tous confort 3\*\*\*  
Les repas: vous devez apporter le premier pique nique, ensuite c'est l'hôtel qui nous fournit le repas du soir, le petit déjeuner et le pique-nique du deuxième jour.

### Le site naturel

Le massif des Bauges, situé au sud Ouest d'Annecy est un massif calcaire, c'est le pays de la Tome, c'est massif encore assez sauvage avec des vues sur les alpes assez magnifiques.  
Le massif des Aravis, situé au sud est d'Annecy est un massif calcaire, c'est le pays du reblochon, les alpages



## Rando Attitude Organisation

50 Route des Monts - 74540 CHAINAZ LES FRASSES

Tél: +33 (0)6 81 38 49 14

Email: [contact@rando-attitude.com](mailto:contact@rando-attitude.com)

sont magnifiques et la vue sur le Mont-Blanc est imprenable.

### Vos Guides

Christophe Eschenlohr, Etienne Andréys ou Claude Lebas, accompagnateurs en montagne diplômés d'état, spécialistes de la région, parcourent ces itinéraires tous les ans, connaissent parfaitement le secteur et ne manqueront pas de vous raconter quelques petites anecdotes.

### Equipement

Vous évoluez en montagne, le temps peut vite changer: les vêtements chaud doivent faire partie de votre équipement. Un petit sac à dos pour la journée comprenant eau, pique-nique, veste et pour l'essentiel: pantalon, polaire, surveste imperméable, gants, bonnet, chaussures de randonnée. Vos médicaments

### Sécurité

Votre accompagnateur en montagne a l'entière responsabilité du groupe et de ce fait, prendra toutes les décisions nécessaires pour vous faire évoluer en toute sécurité: il peut modifier le parcours, ralentir ou accélérer le mouvement si besoin. Il possède une pharmacie de premiers secours.

### Assurance

L'accompagnateur en montagne est assuré en responsabilité civile professionnelle. De votre côté il faut demander à votre assurance si vous êtes couvert pour le rapatriement et surtout « la recherche et secours en montagne » en précisant le lieu, la date et le type d'activité. Si tel est le cas, précisez alors le numéro de votre police d'assurance dans la fiche d'inscription. Si cela n'est pas le cas, nous vous proposerons la notre.

### Langue parlé

Français et Anglais